

さくらぐみだより

0歳児・1歳児クラス
平成31年2月号

真冬の寒さに負けず、元気いっぱいに登園してくる子どもたち。

園内は子どもたちの明るい声と笑い声に溢れ、不思議と寒さを忘れてしまいます。

冬の遊びや楽しみを一緒に見つけながら、今月も楽しく過ごしていきたいと思います。



【0歳児】

- ・発表会を通して、色々な場所や雰囲気になれる。
- ・自分でできる事を保育者と一緒に行い、できた喜びを感じる

【1歳児】

- ・座る姿勢やスプーンの持ち方など、食事のマナーを守る。
- ・うがいや手洗いなど、身の回りのことに興味を持ち自分で出来ることを増やしていく。

2月 行事予定



- 1日（金）豆まき
- 7日（木）避難訓練
- 9日（土）懇談会・新入園児説明会
- 12日（火）誕生会
- 23日（土）生活発表会

※詳しくは後日お知らせします。

下旬：身体測定

今月のうた

- ♪かごめかごめ
- ♪うれしいひなまつり
- ♪雪のペンキ屋さん

今月の絵本

- ・はらぺこあおむし
- ・ひとくちぱくり

1月の制作

共同制作・・・0歳児「あおむし」 1歳児「はらぺこあおむしのちょうちょ」を作りました。

（0歳児の様子）

・はらぺこあおむしの絵本に出てくる「あおむし」を作りました。スタンプ棒を握る力も一段と強くなり、台紙の上でポンポンと音をたてながら色づけられ、きれいなグラデーションの模様が完成しました。

（1歳児の様子）

・指先が器用で、折り紙を小さく切ろうとする姿が見られました。絵の具を筆で模造紙の色が見えなくなるように模造紙の片面に一生懸命塗りました。模造紙を半分に折り開くと、絵の具を塗っていない片面にも色が付き「わあ〜！」と大喜びで拍手をしていました。色鮮やかな「ちょうちょ」が完成しました。

特集！子育てサポート



◎朝食習慣を助ける生活習慣を身に着けましょう

→朝起きたばかりの時間は内臓がしっかり目覚めていない子も少なくないでしょう。

忙しい朝の時間ですが、少し早起きさせ一緒に体を動かしてみませんか。

✿窓を開ける・少しだけ一緒にベランダに出るなど外の空気に触れる。

✿ストレッチや、みんなでラジオ体操をする。

✿子どもが好きなダンスや体操

など、ただ楽しく少しだけ体を動かすだけでも違ってきます。

→朝食はスプーン一杯程度でも、小さなおにぎりやパンでも食べ続けることによって体が覚え、昼食の時間まで空腹を我慢することはなくなります。

※園内で朝食をとる姿が見られます。アレルギーのあるお子さんもいらっしゃいますのでご家庭や園外で食事を済ませていただくよう、お願い致します。

◎野菜が苦手だったら・・・

→子どもたちが大好きな汁物に根菜などの野菜を入れて具たくさん汁を作ってみましょう。

少し長めに火を通せば野菜も柔らかくなり、食べやすくなります。

ハンバーグなどに細かく刻んだ野菜をいっぱい入れるのもいいと思います。

◎上手に手抜きをしましょう

→仕事をしながら毎日の家事は大変ですね。たまには、レトルト食品を使ったり

コンビニで買った惣菜で手抜きをしませんか。レトルト食品も惣菜も、お皿にもり

プチトマトなどを添えれば立派な手作り料理に変身です。

※レトルト食品は味が濃いので塩分を控える工夫が必要です。(子育て応援・保健所資料より)

