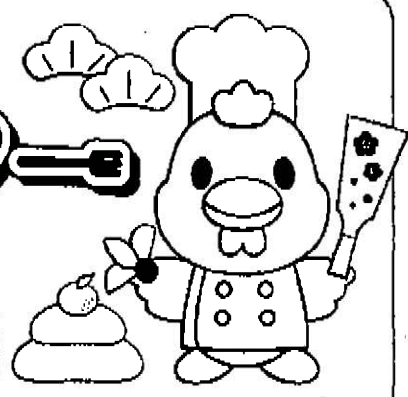
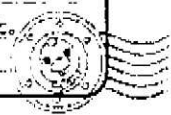


# しょういけしや



新しい年を迎えました。本年もどうぞよろしくお願い致します。  
 1月は「睦月」といい「みんなで仲良くする月」ということから名付けられました。  
 おいしい料理を囲みながら、お子様と日本の食文化に触れてみてください。



## おせち料理

季節の変わり目の節句に、神様にお供えた食べ物が『お節料理』でした。やがて正月がもっとも重要な節句であることから、正月料理のことを『お節料理』と呼ぶようになりました。それぞれの料理にはさまざまな願いが込められています。願いを込めながら食べると一味違うかもしれませんね。

**えび**  
 腰が曲がるまで長生き  
 できますように

**黒豆**  
 まめ(元氣)に暮らせます  
 ように

**きんとん**  
 小判をイメージして  
 ゆたかに暮らせますように



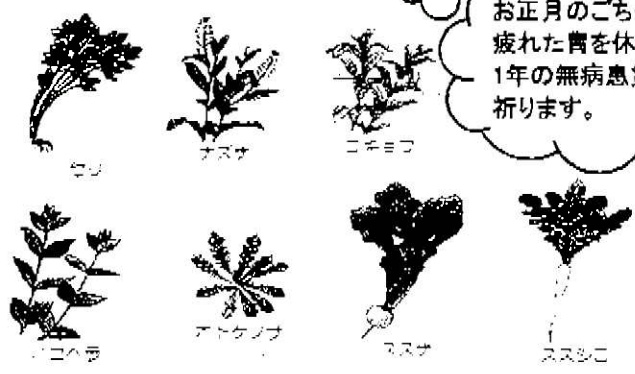
**かずのこ・いくら**  
 卵が多いことから、子宝や  
 子孫繁栄を祈った縁起物

**かまぼこ**  
 赤は「魔除け」  
 白は「清浄」

**伊達巻**  
 巻物(書物)に似ているので  
 知識や文化向上を祈る

**こぶ巻き**  
 養老昆布と書いてよここぶ  
 不老長寿の縁起物

### 1月7日の七草がゆ



お正月のごちそうに  
 疲れた胃を休め、  
 1年の無病患災を  
 祈ります。